



[Il tuo Nome]

[Il tuo Indirizzo]

[La tua Città, CAP]

[La tua Email]

[Il tuo Numero di Telefono]

[Data]

Spettabile Presidente / Direttore Tecnico

[Nome della Società Sportiva]

[Indirizzo della Società Sportiva]

[Città della Società Sportiva, CAP]

Gentile Presidente / Direttore Tecnico,

Mi presento, sono [Il Tuo Nome], laureato in e responsabile del progetto ECross Kids presso la palestra [Nome della Tua Palestra].

È con grande entusiasmo che mi rivolgo a lei per presentarle il nostro innovativo progetto ECross Kids e discutere la possibilità di una collaborazione tra la nostra palestra e la sua società sportiva.

Il progetto ECross Kids è un programma di allenamento appositamente progettato per bambini e ragazzi, già presente in molte nazioni, tra cui l'Italia. Questo programma mira a migliorare le prestazioni psicofisiche dei giovani atleti nel rispetto del loro sviluppo e delle diverse fasce d'età. ECross Kids si distingue per la sua capacità di sviluppare sia le abilità specifiche della disciplina praticata che le abilità complementari spesso trascurate, garantendo così uno sviluppo armonico e completo.

Una sessione di allenamento tipica di ECross Kids si suddivide principalmente in due parti:

- una dedicata agli esercizi specifici della disciplina
- un'altra dedicata agli esercizi complementari.

Questo approccio rende l'allenamento efficace, completo e, soprattutto, divertente, grazie a una didattica dinamica e adattabile, ideale per coinvolgere i bambini e i ragazzi.

Le società sportive che hanno integrato ECross Kids nel loro programma di allenamento e preparazione fisica lo hanno fatto apprezzando il suo formato unico e che si adatta alle esigenze specifiche dei giovani atleti.

Alcuni dei vantaggi offerti dal programma ECross Kids includono:

- lo sviluppo ottimale del rapporto forza-peso
- il miglioramento del tono muscolare e della densità ossea
- la stimolazione del sistema nervoso attraverso una varietà di esercizi
- il miglioramento della mobilità e della flessibilità
- l'aumento delle capacità cardio-respiratorie
- il miglioramento del controllo intra ed inter muscolare
- lo sviluppo delle capacità cognitive grazie a un sistema di insegnamento originale
- il miglioramento delle capacità coordinative essenziali per i giovani atleti in età scolare, il tutto contribuendo a migliorare le loro performance sportive.

Tutto il nostro staff è certificato attraverso un corso di formazione specifico focalizzato sull'allenamento giovanile, basato su tre tappe cruciali:

1. teoria dell'allenamento
2. esercizi pratici
3. tecniche didattiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, possiamo utilizzare ciò che normalmente è disponibile presso la vostra società sportiva, ma siamo anche in grado di fornire gli attrezzi necessari, come cerchi, funi, cinesini, anelli, coni, materassini, palle mediche e box di legno.

I punti di forza del nostro metodo includono lezioni equilibrate che coinvolgono tutte le catene muscolari, una grande varietà di esercitazioni per mantenere l'interesse degli atleti, un'esperienza divertente, efficienza e sviluppo delle performance, adattabilità a diverse personalità, ed è adatto sia per maschi che per femmine.

Per quanto riguarda la possibile collaborazione, abbiamo pensato a tre soluzioni:

1. Costruzione di un programma di allenamento "mensile"
Personalizzabile per i diversi gruppi, con spiegazioni dettagliate per gli allenatori attraverso appuntamenti in presenza, supporti video o online.
2. Organizzazione di sessioni di preparazione atletica
Possiamo condurre sessioni direttamente presso la vostra sede con istruttori certificati.
3. Allenamenti presso la nostra sede
Una soluzione personalizzabile che potrebbe essere adatta anche solo per determinati periodi dell'anno, come le vacanze estive o natalizie.

Naturalmente, queste soluzioni possono essere adattate e combinate per creare una collaborazione su misura per le esigenze dei vostri giovani atleti e della società sportiva.

Sono a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento e per discutere ulteriormente come possiamo lavorare insieme per il beneficio dei vostri atleti. Sarà un piacere per noi contribuire al loro sviluppo sportivo.

Colgo questa occasione per augurarvi una buona giornata e rimango in attesa di un suo riscontro.

Cordiali saluti,

[Firma Manoscritta]

[Tuo Nome]

